Hufelandgesellschaft e.V.

Ärztlicher Dachverband für Integrative Medizin

Private Zusatzversicherungen:

Erstattung ärztlicher Leistungen nach dem Hufeland-Leistungsverzeichnis

Sie suchen eine private Zusatzversicherung, die Ihnen die Kosten für bestimmte ärztliche Behandlungen erstattet, die von der gesetzlichen Krankenkasse nicht übernommen werden? Dann sollten Sie auf einen zentralen Begriff achten: das **Hufeland-Leistungsverzeichnis (LVZ)**.

Was ist das Hufeland-Leistungsverzeichnis?

Seit über 25 Jahren ist das Hufeland-Leistungsverzeichnis eine bewährte Orientierungshilfe zur Abrechnung von komplementärmedizinischen Leistungen der Integrativen Medizin – für Ärzte, Krankenkassen, privatärztliche Abrechnungsstellen und Versicherer gleichermaßen.

Der Inhalt des Verzeichnisses spiegelt dabei eine große Vielfalt der Verfahren wider: von der Naturheilkunde, Homöopathie, anthroposophischen Medizin hin zu Traditioneller chinesischer Medizin und Ayurveda sowie vieler weiterer Methoden. Viele dieser Verfahren haben eine lange Tradition und basieren auf einem breiten Erfahrungswissen. In den letzten Jahrzehnten wurden zudem zunehmend Studien durchgeführt, die deren Anteil an evidenzbasierten Verfahren kontinuierlich wachsen lassen.

Gerade die Versorgungsforschung zeigt: diese im LVZ gelisteten Verfahren der Integrativen Medizin sind wirksam und wirtschaftlich.

Warum ist das für Sie als Patient wichtig?

Das Interesse an diesen Verfahren ist groß. Heutzutage wünschen sich viele Menschen eine Behandlung, die konventionelle Medizin und komplementäre bzw. naturheilkundliche Verfahren im Sinne der Integrativen Medizin miteinander verbindet. Doch die aktuellen gesetzlichen Rahmenbedingungen werden dem kaum gerecht: Zahlreiche ärztliche Leistungen komplementärer Verfahren können insofern **nur privat erbracht werden** – die Kosten trägt dann der Patient selbst, sofern er keine passende private Zusatzversicherung hat.

Hier leistet das Hufeland-Leistungsverzeichnis einen doppelten Dienst: Es dient Patienten und Selbstzahlern als wertvolle Übersicht und Leistungsbeschreibung – und es schafft die Grundlage dafür, dass private Versicherer diese ärztlichen Leistungen einheitlich und nachvollziehbar erstatten.

Das Problem: Nicht jeder Versicherer erkennt das Leistungsverzeichnis an.

Nicht jede private Zusatzversicherung bezieht sich in ihren Bedingungen ausdrücklich auf das Hufeland-Leistungsverzeichnis. Die Folge sind oft unklare Erstattungsentscheidungen und unnötige Streitfälle mit dem Versicherer.

Genau hier hilft unsere Liste: Wir haben die privaten Zusatzversicherungen zusammengestellt, deren Bedingungen sich **ausdrücklich auf das Hufeland-Leistungsverzeichnis beziehen**. Das bietet Ihnen als Versicherten echte Vorteile:

- **Klarheit vorab:** Sie wissen, welche ärztlichen Leistungen grundsätzlich im Rahmen der Erstattung berücksichtigt werden können.
- **Einfachere Abrechnung:** Behandlungen können strukturiert und nachvollziehbar abgerechnet werden.
- **Weniger Ärger mit dem Versicherer:** Das Hufeland LVZ schafft einen verlässlichen Rahmen als Grundlage für die Erstattungsentscheidung.

Wichtiger Hinweis: Sämtlich in der Liste aufgeführten Policen / Tarife sind noch geöffnet – d.h. können noch abgeschlossen werden – gleichwohl erhebt diese keinen Anspruch auf Vollständigkeit und ersetzt keine individuelle Beratung. Versicherungsbedingungen können sich ändern – bitte prüfen Sie vor einem Abschluss immer die aktuellen Bedingungen des jeweiligen Tarifs.

Übersicht PKV-Zusatzversicherungs-Tarife unter Bezug auf das Hufeland-Leistungsverzeichnis

Stand: September 2026

1	Barmenia	Mehr Gesundheit 500
2	Continentale	Start Ambulant
3	Mecklenburgische	proMeNatur
4	Signal Iduna	Ambulant START pur
5	Barmenia	Mehr Gesundheit 1000
6	Concordia	AZ Kompakt
7	SDK	AP5
8	Nürnberger	AMed
9	SDK	AP7
10	Inter	AVSH
11	HUK-COBURG	AZplus
12	vrk	Ambulant Basic
13	Mecklenburgische	proMEZAplus
14	SIGNAL IDUNA	AmbulantPLUSpur
15	Barmenia	Mehr Gesundheit 2000
16	Concordia	AZN, AZSH

17	Concordia	AZN, AZP
18	Gothaer	MediAmbulant
19	HanseMerkur	EST
20	SDK	AP9
21	Concordia	AZ TOP, AZN
22	DKV	KABN
23	HUK-COBURG	AZ premium
24	R+V	NaturMedizinU
25	vrk	Ambulant Comfort
26	SIGNAL IDUNA	Ambulant Plus
27	SDK	AP1
28	Concordia	AZN, AZP, AZSH
29	Württembergische	NH
30	Inter	APS
31	Concordia	AZ TOP, AZN, AZSH
32	Concordia	AZ TOP, AZN, AZP
33	ARAG	483
34	Concordia	AZ TOP, AZN, AZP, AZSH

Darüber hinaus ist in den Tarifbeschreibungen der **Continentale** neben der GebüH auch von einem Leistungsverzeichnis die Rede, ohne dieses genau zu spezifizieren und der **Münchener Verein** spricht von einem tariflichen Leistungsverzeichnis analog GOÄ.

Insofern finden sich in der obigen Liste ausschließlich Tarife, die sich explizit auf das Hufeland-Leistungsverzeichnis als Erstattungsgrundlage beziehen.